

UĞUR KURS PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ

MART AYI
VELİ
BÜLTENİ



Meslek Seçimi ve Gençlerin Geleceğinde *Ailenin Yaklaşımı*

Sınava hazırlanan gençlerimiz, gelecekteki meslek seçimlerine dair önemli bir karar sürecindeler. Bu süreçte, anne ve babaların doğru ve bilinçli bir şekilde çocuklarına rehberlik etmeleri büyük bir önem taşır.

Bu yazının amacı, gençlerin sağlıklı bir karar oluşturma sürecine katkıda bulunabilmeniz için sizlere destek sağlamaktır. Ortak hedefimiz, gençlerimizin seçtikleri mesleklerde tatmin ve başarı hissi yaşayarak, mutlu ve dengeli bir yaşam kurabilmelerini sağlamaktır.

Çocuklarımıza küçük yaşlardan itibaren sıkça yöneltilen "*Büyüyünce ne olacaksın?*" sorusu, genellikle hayatlarının bu dönemine kadar önemli bir yer tutar. Ancak, üniversiteyi kazanıp bir bölüme yerleştikten sonra bu soru çoğu zaman önemini yitirir. Halbuki günümüzde, mesleki gelişim sadece bir üniversite diplomasıyla sınırlı kalmaz. Artık, "*meslek seçimi*" yerine "*kariyer gelişimi*" kavramı ön plana çıkmıştır.

Kariyer gelişimi, bireylerin iş yaşamlarında ilerlerken karşılarına çıkan yeni fırsatlarla hayat boyu devam eden bir süreçtir.





MESLEK SEÇİMİNDE KİŞİSEL TERCİHLER VE TOPLUMSAL BEKLENTİLER

Meslek seçimi, sadece ekonomik bir tercih değil, aynı zamanda kişisel doyum sağlayan bir yaşam biçimidir. Ancak bu kararı verirken ebeveynlerin etkisi büyük bir rol oynamaktadır. Geçmişte meslek seçimi genellikle "bölüm seçmek" ile sınırlıydı. Ancak günümüzde, bu seçim sadece üniversiteye yerleşmekle değil; bireylerin kariyerlerini inşa ederken mesleki gelişim, öğrenme ve adaptasyon süreciyle de alakalıdır. Meslek, kişiyi sadece ekonomik açıdan değil, aynı zamanda topluma ve kendine katkı sağlayan bir adım olarak kabul edilmelidir. Gençlerin meslek seçiminde karşılaştıkları zorluklar, genellikle ailelerin, çevrelerinin ve toplumsal beklentilerin baskılarıyla şekillenir. Birçok genç, ailesinin ekonomik baskısı, çevresinin beklentileri veya kendi kaygıları nedeniyle sevdikleri ve yeteneklerine uygun olmayan bir meslek seçebilmektedir. Bu durumda, gençlerin tercihleri, çoğunlukla başkalarının ne düşündüğüne odaklı olabilir. Ancak meslek seçiminde temel hedef, kişinin kendisine uygun, mutlu ve doyum alacağı bir geleceği planlamaktır.



EBEVEYN OLARAK REHBERLİK YAPMANIN ÖNEMİ

Gençlerin sağlıklı bir meslek kararı verebilmeleri için, ailelerin çocukları için doğru yönlendirmeler yapması, yalnızca aile baskısından uzak durmalarını sağlamakla kalmaz, aynı zamanda bu süreci doğru bir şekilde değerlendirmelerine yardımcı olur. Yeteneklerini ve kişisel özelliklerini tanımaları konusunda onları desteklemeli, fakat son kararı kendilerinin vermesine olanak tanımalıdır. Meslek seçimi, gençlerin hayatlarında verecekleri ilk büyük kararlardan biridir. Bu nedenle, onları başkalarıyla kıyaslamak, baskı yapmak ya da kendi isteklerimizi dayatmak, onların kendi kararlarını alma becerilerini zayıflatır. Her birey farklıdır, bu yüzden çocuklarınızın istekleri ve idealleri sizinkilerden farklı olabilir. Çocuklarınızın kararlarına saygı göstermek, onlara duygusal ve psikolojik destek sunmak bu süreçte çok önemlidir.



KENDİNİ TANIMA SÜRECİ: İLGİ, YETENEK VE MESLEK DEĞERLERİ

Bir bireyin, meslek seçiminde doğru bir karar verebilmesi için önce kendi kişisel özelliklerini anlaması gerekmektedir. Bu, sadece yetenekler değil, aynı zamanda ilgi alanları ve yaşam değerleri ile de ilgilidir. Gençler, genellikle ergenlik döneminde kendilerini keşfetmeye başlarlar. Bu süreçte, yeteneklerini ve ilgilerini keşfetmeleri önemlidir. Gençlerin ilgi alanları, yetenekleri ve kişilik özellikleri hakkında daha fazla bilgi sahibi olabilmeleri için çeşitli araştırmalar yapmaları gerekmektedir. Ayrıca, mesleki değerler de bireylerin seçimlerini etkileyebilir. Bir meslek, sadece maddi kazanç sağlamakla kalmaz, aynı zamanda kişinin içsel doyumunu da sağlar. Bireylerin meslek seçerken, sadece para kazançları değil, işin anlamı ve sağladığı doyumları da göz önünde bulundurmaları gerekmektedir. Çünkü meslekteki doyumsuzluk, yalnızca iş yaşamını değil, genel yaşam kalitesini de etkiler.



MESLEK SEÇİMİNDE AİLE DESTEĞİ VE İLETİŞİM

Anne babalar, çocuklarının ilgi ve yeteneklerini göz önünde bulundurarak onlara yol göstermeli, fakat son kararı vermelerine de saygı göstermelidir. Gençler, başkaları tarafından yönlendirildiklerinde, kararlarının sorumluluğunu almakta zorlanabilirler. Bu nedenle, onların kendi kararlarını almalarını teşvik etmek, özgür iradelerini geliştirmelerine yardımcı olmak çok önemlidir. Başkalarına göre değil, kendi yetenekleri ve istekleri doğrultusunda karar almalarını sağlamak, meslek seçimini daha sağlıklı hale getirecektir. Ebeveyn olarak, çocuklarımıza yalnızca yön göstermekle kalmamalı, onları kendilerini tanımaları ve özgür bir şekilde karar verebilmeleri için desteklemeliyiz. Bu süreci sağlıklı bir şekilde geçirebilmek hem onların geleceğini hem de ruhsal sağlığını olumlu yönde etkileyecektir. Unutulmamalıdır ki, **"İşini sevmeden hayatını geçiren bir insan, gökyüzünde yıldızsız bir geceye benzer."** Confucius.